

Cuándo Buscar Ayuda

Cambios en el estado de ánimo o conducta de su niño/a son normales después de un evento inquietante y por lo general comienzan a desaparecer una vez que se reduzca el estrés y el niño/a se sienta seguro/a de nuevo. Pero si el trauma y la violencia continúan pueden afectar el cerebro y el sistema nervioso y llevar a consecuencias a largo plazo. Busque ayuda si:

- Las conductas de su niño no desaparecen o se empeoran.
- Su niño está inusualmente triste, enojado o retraído.
- Le preocupa que su niño/a pueda hacerse daño a sí mismo/a o a otros.
- Usted está abrumado/a por el comportamiento de su niño/a.
- La violencia en el hogar ha sido extrema.
- Ve un hematoma en su bebé menor de 7 meses de edad. A diferencia de los niños mayores, los bebés y niños pequeños abusados físicamente a menudo no tienen signos externos de huesos fracturados, daño cerebral u otras lesiones, pero a veces hay signos. Los moretones nunca son normales antes de que un bebé intente caminar y siempre debe resultar en una visita al médico. Los hematomas en las orejas, mejillas, cuello o glúteos en cualquier niño de cualquier edad deben aumentar la preocupación por el abuso.

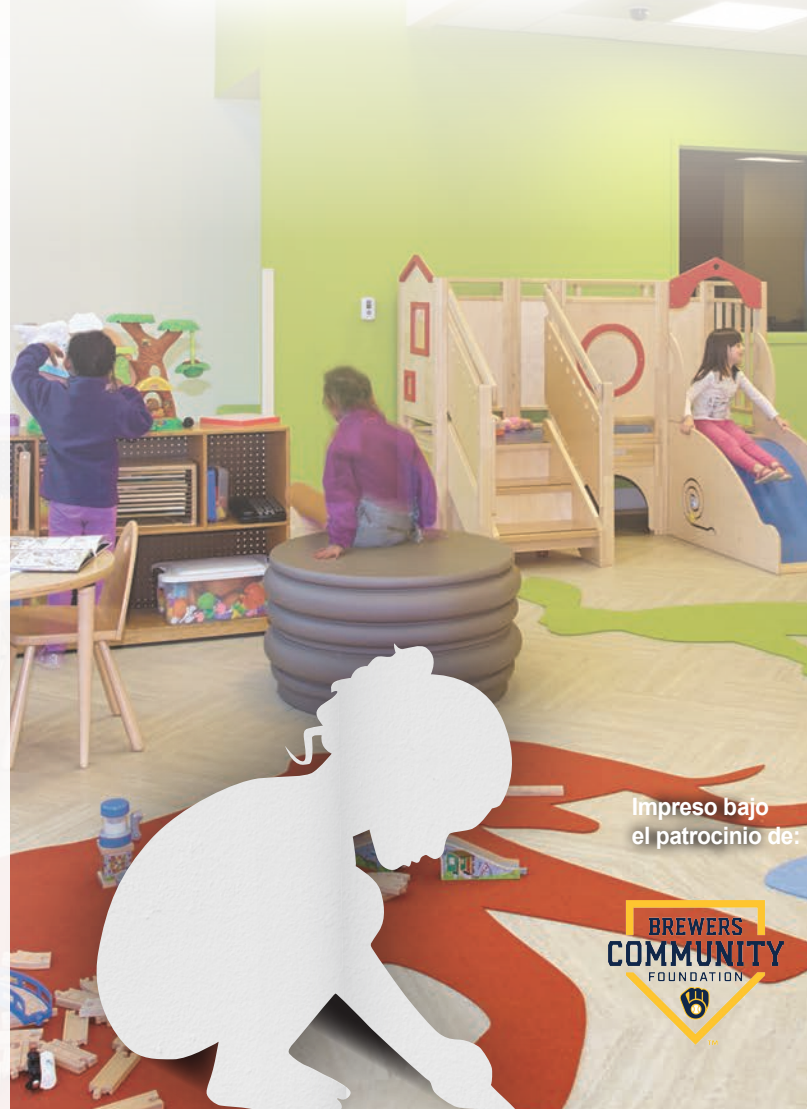
¿Qué sucede si tiene preocupaciones sobre la seguridad de su niño/a?

1. Las personas pueden reportar preocupaciones sobre el abuso o negligencia de niños a los servicios de protección infantil (CPS) y los cuerpos policiales. CPS envía trabajadores a investigar aproximadamente la mitad de estas llamadas.
2. Cuando CPS determina que la niño/a puede estar en peligro, la investigación continúa. Como parte de la investigación, es posible que se lleve al/a la niño/a a un Centro de Defensa Infantil/Child Advocacy Center) para una evaluación médica y entrevista grabada en video.
3. Un equipo de médicos, enfermeras, trabajadores sociales, policías y fiscales trabajan juntos para ayudar a mantener a los niños y las familias seguros.
4. Un caso puede ser referido a un tribunal criminal o de menores. En la mayoría de los casos, CPS proporciona servicios y apoyo a la familia como terapia, grupos de apoyo, recursos comunitarios y más. Sólo un pequeño número de casos resultan en que los niños sean colocados fuera de casa.

“Estimado/a sobreviviente, como compañeros sobrevivientes de violencia doméstica queremos que sepa que no está solo/a.

Ayuda y apoyo estarán a su disposición cuando esté listo/a para recibirlos. Existe esperanza y opciones para usted y sus niños. Para muchos de nosotros, el buscar apoyo fue el primer paso que tomamos para encontrar seguridad y sanación para nosotros y nuestros niños. **Usted merece amor y respeto.**”

– El Comité Asesor de Sojourner VOICES,
un grupo de sobrevivientes de violencia doméstica



PARA OBTENER AYUDA PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES EN EL FAMILY PEACE CENTER

Recepción:
414-276-1911

Línea directa de violencia doméstica las 24 horas al día:
414-933-2722

619 West Walnut Street, 8:00 am – 5:00 pm

Las familias pueden encontrar ayuda en el Family Peace Center (Centro de Paz Familiar). Para recibir el servicio de manera más eficiente, llame al número de recepción para hacer una cita. También atendemos a personas sin cita. Traiga este formulario al escritorio de recepción. Si el cuidador de niños está recibiendo servicios en nuestro edificio, ofrecemos cuidadores de niños de 9am a 5pm

- **Sojourner:** Intercesores de Sojourner pueden hablar con usted sobre su seguridad familiar sin compartir la información con la policía, los fiscales o los servicios de protección de niños. Además de los servicios para víctimas de violencia doméstica de adultos, Sojourner ofrece grupos educativos, de apoyo e intercesión, planificación de seguridad, refugio de emergencia con tutor legal, un programa de campamento de verano, conexiones con recursos comunitarios y terapia de arte para niños y adolescentes..... 414-933-2722
- **Children's WI Behavioral Health Clinic:** Esta clínica provee diagnóstico de salud mental, terapia y tratamiento para niños y sus familias..... 414-810-3548
- **Children's WI Project Ujima:** Proporciona a las víctimas de violencia en la comunidad con apoyo social/emocional, tutoría y servicios de salud mental y médicos..... 414-266-2557
- **Milwaukee Public Schools Liaison:** Ayuda a navegar y abordar los problemas relacionados con la escuela, incluyendo la inscripción, cambios en la dirección y de transporte planificación de la seguridad, las preocupaciones académicas, el bienestar social y emocional, la inscripción en el programa de Homeless Education Program y más 414-810-1928
- **Wraparound Milwaukee:** Provee servicios para niños y adultos jóvenes entre las edades de 5 a 23 años que son elegibles para recibir Medicaid que necesitan apoyo con sus necesidades de salud mental o conductual. En el Family Peace Center tenemos un espacio para drop-in (servicio sin cita previa) disponible para jóvenes en crisis..... 414-257-7607
- **Children's WI Milwaukee Child Advocacy Center (CAC):** Proporciona intercesión (abogacía) y recursos comunitarios al igual que servicios médicos y de salud mental a niños y familias remitidas al CAC por profesionales médicos e investigadores.

Otros recursos:

- **National Child Traumatic Stress Network:** www.nctsn.org
- **Impact 211:** Una línea gratis de ayuda confidencial para personas que necesitan información y ayuda. Simplemente marque el 2-1-1

Los Niños, La Violencia Familiar, y El Trauma



Family Peace Center



La Violencia Familiar es violencia entre cualquier miembro de la familia (por ejemplo, entre dos adultos, adultos y niños, etc.) El comportamiento abusivo puede ser verbal, emocional, físico, financiero o sexual.

El Trauma Puede ocurrir cuando a un/a niño/a le pasan cosas aterradoras que están más allá de lo que pueden sobrellevar y esto puede causar daño en su cerebro en desarrollo. Esto es especialmente cierto para los niños pequeños. Su sentido de seguridad depende de si creen que los adultos que los cuidan son seguros.

Los niños sienten violencia familiar de muchas formas. Pueden escuchar a un padre amenazar o insultar al otro, o ver a un padre que está enojado o asustado. Pueden ver u oír a un padre lastimar físicamente al otro, causar lesiones o destruir la propiedad. Pueden temer la violencia futura o que se les lastimen a ellos mismos. Todos los niños que viven con violencia familiar son afectados. Hasta el 60% de estos niños también pueden ser abusados físicamente.



1 de cada 4 niños en los Estados Unidos ha sufrido de violencia familiar

Reacciones a la Violencia Familiar y al Trauma

Todos los niños, incluso los bebés y los niños pequeños, que viven en hogares con violencia se ven afectados. Los niños muestran comportamiento que son pistas de su angustia. Los signos de trauma incluyen:

- Miedo, terror, se aferran a usted, necesitan apoyo constantemente
- Corazón acelerado, vómitos, pérdida del control intestinal o de la vejiga
- Berrinches, agresión; resistir a su autoridad
- Dificultad para calmar a los bebés y pueden tener problemas para comer o dormir
- Vergüenza, culpabilidad o sentir que el abuso fue culpa de ellos
- Depresión, ansiedad, poca confianza en sí mismo/a
- Problemas para dormir, no querer dormir solo/a, tener pesadillas.
- Pérdida de destrezas que habían dominado (dejar de hablar, perder el entrenamiento para ir al baño)
- Dificultades en la escuela, faltar a clases
- Pensamientos y sentimientos confusos/conflictivos sobre ambos padres
- Participar en conductas riesgosas (drogas, alcohol, relaciones sexuales sin protección)

sexual
VERBAL
FISICO



Lo Que Puede Hacer Para Ayudar a Su Niño/a...

Los niños que viven con violencia familiar pueden recuperarse y sanar de sus experiencias. Los estudios muestran que muchos niños que sufren violencia familiar son capaces de hacerle frente y continuar con su desarrollo. Una relación sólida con un padre atento y no violento es uno de los factores más importantes para ayudar a los niños a pesar de sus experiencias. Esa persona puede ser **USTED**.

Lo Que Debe Escuchar Su Niño



Consejos para ayudar a su niño/a



- **Tenga tiempo para su niño/a.** Esto demuestra que no importa lo que esté pasando, son seres especiales y amados.
- **Elogie a su niño/a celebre sus fortalezas.** Dígales lo que hacen bien y lo que les gusta de ellos.
- **Mantenga sus rutinas.** Las rutinas como la hora regular para acostarse, la hora de comer y el tiempo de lectura hacen que el mundo se sienta predecible y seguro.
- **Juegue con su niño/a.** Los niños crean relaciones a través del juego. Jugar es una de las mejores cosas que puede hacer para ayudarles a sentirse más seguros y conectados con usted.
- **Retire a su niño/a del centro de la violencia familiar.** Dígales que eviten romper las peleas en la casa. No los haga escoger entre ustedes. No haga que hable con el otro padre por usted.
- **Cree un plan de seguridad.** Hable con un intercesor para obtener ayuda. Si ya no hay peligro, calme a su niño y dígame que está seguro/a.
- **Piense en qué comportamientos puede ignorar.** El comportamiento desafiante es normal después de un trauma. Los comportamientos que son ignorados por lo general desaparecen con el tiempo. Delinee claramente las consecuencias de comportamientos inaceptables y siempre haga lo que dice que va a hacer.
- **Evite los castigos físicos.** La violencia enseña violencia.
- **Supervise el tiempo que pasan con los medios de comunicación.** Los niños que ven o juegan videojuegos, televisión y películas violentas pueden actuar más violentamente.
- **Hable con su niño/a.** Los niños tienen muchos pensamientos y preguntas sobre la violencia familiar. Puede que no sea fácil para usted hablar sobre lo que sucedió, pero la comunicación le permite a su niño/a saber que no están solos con sus pensamientos y preocupaciones.